

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

PROGRAMMAZIONE ANNUALE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE 2 SEZ.A DI VITTORIO

insegnante Comitini Giuseppina

LIVELLI DI PARTENZA:

La classe è composta da 18 alunni (12 ragazzi e 6 ragazze). Alcuni alunni partecipano con interesse alle attività proposte altri si giustificano in continuazione e si sottraggono al lavoro. Qualche alunno è ancora molto vivace. Per la programmazione di classe si fa riferimento alla programmazione di dipartimento ed in particolare si cercheranno di perseguire i seguenti obiettivi:

ORGANIZZAZIONE SPAZIALE E TEMPORALE DEL DISCENTE NEL CONTESTO SCOLASTICO.

Contenuti: Regole da rispettare nell'aula, durante le esercitazioni pratiche in palestra e nel cortile, schieramenti in contesti di lavoro diversi, orientamento, abbigliamento da utilizzare durante la pratica sportiva. Modalità di lavoro: Esposizione del comportamento da tenere e non tenere per non nuocere a se stessi e agli altri. Camminare, correre, saltare seguendo cambi di direzione e di ritmo mantenendo le opportune distanze. Esercitazioni con piccoli attrezzi anche sotto forma di gioco

CONOSCENZA DEL LINGUAGGIO TECNICO. Contenuti: Nomenclatura parti del corpo. Assi e piani. Posture: eretta, decubito prono, supino etc, movimenti ginnici: piegare, circondurre etc. Modalità di lavoro: lezione frontale con spiegazione ed esercitazione degli esercizi da eseguire. Correzione individuale.

CONOSCENZA TERMINOLOGIA SPECIFICA DELLE POSIZIONI RELATIVE AL CORPO IN RELAZIONE A SE STESSO, ALLE PERSONE E ALL'AMBIENTE. Contenuti: nomenclatura parti esterne del corpo, assi, piani, regole di comportamento. Esercizi dalle varie posizioni: stazione eretta, seduti; decubito prono, supino laterale. Esercitazioni in gruppo, a coppie. Movimenti: flettere, estendere, slanciare, circondurre, piegare. ecc; **STRUMENTI:** Palestra, grandi e piccoli attrezzi. Modalità di lavoro: spiegazione, dimostrazione ed esercitazioni pratiche; Descrizione scritta della sequenza.

MIGLIORAMENTO DELLE ABILITÀ CONDIZIONALI Contenuti: Resistenza generale e specifica, mobilità articolare, forza, velocità, coordinazione, equilibrio. Strumenti: Suolo, palestra, centimetro, bilancia, piccoli e grandi attrezzi. Modalità di lavoro: Spiegazione di ciascun argomento supportata da test relativi alla sua misurazione ed esercitazioni atte a sviluppare ciascuna abilità con aumento progressivo del carico di lavoro. Verifica: pratica ed orale.

AVVIAMENTO ALLA PRATICA GINNICO SPORTIVA: Contenuti Atletica leggera, campestre, pallavolo, pallacanestro, pallamano, calcetto tennis tavolo, basket. **STRUMENTI:** palloni, campi attrezzati, cortile della scuola, tappeti etc..... Modalità di lavoro: esercitazioni individuali e di gruppo per l'acquisizione dei fondamentali individuali di squadra. Verifiche orali e pratiche

Il recupero verrà svolto in itinere durante le lezioni pratiche tramite correzioni individuali, ed inoltre, come deliberato dal collegio docenti del 20 Settembre 2018, dal 5 al 16 Febbraio 2019.

Testo in uso: In Movimento autori Gianluigi Fiorini, Stefano Coretti, Silvia Bocchi; editore : Marietti Scuola.

TIPOLOGIE DI VERIFICHE: verranno effettuate delle verifiche pratiche ed orali. Per gli alunni esonerati dalla parte pratica della disciplina, verranno effettuate, come previsto dalla ordinanza, solo verifiche orali.
STANDARD MINIMO DI APPRENDIMENTO. ☒ Comportamento corretto ☒ Conoscenze tecniche di almeno una attività sportiva trattata. ☒ Acquisizione della terminologia specifica degli argomenti trattati

CRITERI DI VALUTAZIONE:

- 1) partecipazione alla lezione (assiduità, comportamento, puntualità nell'adempiere i compiti assegnati)
- 2) conoscenza e competenze
- 3) miglioramento rispetto alla situazione di partenza.

Livelli di valutazioni:

2/3 partecipa saltuariamente alle attività pratiche e dimostra di non aver acquisito alcuna conoscenza delle attività svolte.

4 scarsa la partecipazione alle attività proposte senza giusta causa (malattia o malessere temporaneo) scarsa la conoscenza degli argomenti trattati.

5 poco interessato e partecipa saltuariamente Conoscenze approssimative.

6 applicazione discontinua conoscenza dei contenuti e delle tecniche esposizione non sempre pertinente.

7 lavora con impegno continuo migliora la situazione di partenza, ha conoscenze degli argomenti trattati.

8 è metodico e creativo nel lavoro.

9-10 partecipa sempre con interesse alle attività proposte, ha un comportamento corretto dimostra conoscenze e competenze sia tecniche, sia linguistiche, sia strategiche che gli consentono di muoversi con agilità all'interno dei contenuti della disciplina